

O nas

Środowiskowy Dom Samopomocy „Gama” umiejscowiony jest na parterze budynku Miejskiego Ośrodka Pomocy Społecznej w Mońkach przy ul. Wyzwolenia 12.

Celem działalności ŚDS jest podtrzymywanie i rozwijanie u osób z zaburzeniami psychicznymi i niepełnosprawnością intelektualną umiejętności niezbędnych do samodzielnego życia i funkcjonowania w społeczności lokalnej.

Realizacja zadań odbywa się w oparciu o indywidualny plan postępowania wspierająco-aktywizującego, opracowany indywidualnie dla każdego uczestnika z wykorzystaniem różnych form działalności. Należą do nich:

Trening funkcjonowania w życiu codziennym

- zajęcia kulinarne,
- zajęcia budżetowe,
- zajęcia higieniczne,
- zajęcia farmakologiczne.

Trening umiejętności interpersonalnych i rozwiązywania problemów

- zajęcia umiejętności interpersonalnych i społecznych.

Trening umiejętności spędzania czasu wolnego

- organizacja czasu wolnego (w tym zajęcia komputerowe i zajęcia muzyczne),
- zajęcia plastyczne,
- zajęcia techniczne,
- zajęcia ruchowe.

W ramach świadczonych usług, ŚDS współpracuje z rodzinami, placówkami służby zdrowia, organami administracji rządowej i samorządowej oraz organizacjami społecznymi, pozarządowymi, charytatywnymi i wyznaniowymi.

ŚDS „Gama” w Mońkach czynny jest od poniedziałku do piątku w godzinach: 7⁰⁰ – 15³⁰.

Metryka strony

Udostępniający: **Środowiskowy Dom Samopomocy "Gama" w Mońkach**

Wytwarzający/odpowiadający: Administrator

Data wytworzenia: **2020-11-10**

Wprowadzający: **Agnieszka Wykowska**

Data modyfikacji: **2020-11-17**

Opublikował: **Agnieszka Wykowska**

Data publikacji: **2020-11-10**